

| MENÜ 1 | | MENÜ 2 | |
|--------------|--|--|--|
| MO 09.03. | O Schwarzwurzelcremesuppe Putenkräuterbratwurst mit Kartoffeln dazu Salat Zitronencreme S: ACFGLN HP: AGHLM D: G | O Suppe Zucchini Palatschinken mit Kräuterdip und Salat Dessert S: HP: ACGHLM D: | |
| DI 10.03. | O Gemüsebrühe mit Brunoise und Rollgerste Piccata Milanese mit Erbsen – Reis dazu Tomatensauce Kuchen S: ACFGLN HP: ACGHLM D: ACGH | O Suppe Gemüserollen süß – sauer mit Reis Dessert S: HP: AFHLM D: | |
| MI 11.03. | O Maiscremesuppe #Marillenfruchtpalatschinken mit Vanillesauce Obst S: ACFGLN HP: ACGHO D: X | O Suppe Hacklaibchen mit Püree und Gemüse Dessert S: HP: ACGHLM D: | |
| DO 12.03. | O Karotten Ingwersuppe mit Quinoa Käshörnle mit Röstzwiebeln und Kartoffelsalat Fruchtjoghurt S: ACFGLN HP: ACGHLM D: GH | O Suppe Vollkornlaibchen mit Karottengemüse dazu Salat Dessert S: HP: ACGHLM D: | |
| FR 13.03. | O Gemüsebrühe mit Spinatflädle Gebr. Kabeljau, Fenchel, Orangengemüse u. Zartweizen Ananaskompott S: ACFGLN HP: ADHLM D: X | O Suppe Semmelknödelauflauf mit Cremegemüse Dessert S: HP: ACGHLM D: | |
| SA 14.03. | O Leichte Knoblauchsuppe *Pizza Klosterreben dazu Salat Bircher Müsli S: ACFGLN HP: ACGHLM D: AEGHO | O Suppe Vegi Pizza dazu Salat Dessert S: HP: ACGHLM D: | |
| SO 15.03. | O Grießknödelsuppe Lambraten mit Ratatouille - Gemüse und Kroketten Kuchen S: ACFGLN HP: AGHLM D: | O Suppe Rotkrautstrudel mit Süßkartoffeln und Maroni Dessert S: HP: ACGHLM D: | |

* mit Schweinefleisch

Das mit „#“ gekennzeichnete Menü eignet sich nicht für DIABETES TYP2

Für Änderungen wenden Sie sich bitte bis spätestens 08.00 Uhr an die Marktgemeinde Rankweil Tel. 05522 405-1401