

MENÜ 1		MENÜ 2	
MO 16.03.	O Kürbis - Dinkelcremesuppe Gebratene Hühnerbrust mit Polenta und Karottengemüse Marillen Topfencreme S: ACFGLN HP: ACGHLM D: G	O Suppe Gnocchi an Parmesansauce, Süßkartoffelgemüse u. Salat Dessert S: HP: ACGHLM D:	
DI 17.03.	O Blumenkohlcremesuppe Tortellini mit Schinkenrahmsauce, Salat und Parmesan Schokopudding S: ACFGLN HP: ACGHLM D: GH	O Suppe Tortellini mit Tomatenragout, Salat und Parmesan Dessert S: HP: ACGHLM D:	
MI 18.03.	O Kräutercremesuppe mit Buchweizen Rindswürfel Stroganoff u. Spätzle Kuchen S: ACFGLN HP: ACGHLM D: ACGH	O Suppe Pilzragout mit Gemüse garnitur und Spätzle Dessert S: HP: AGCHLM D:	
DO 19.03.	O Selleriecremesuppe Kalbsbratwurst, Wedges, Zwiebel/Gurken Chutney u. Salat Apfelspalten S: ACFGLN HP: AOHLM D: X	O Suppe Gemüse Quiche mit Salat Dessert S: HP: ACGHLM D:	
FR 20.03.	O Gemüsebrühe mit Kichererbsen # Grießauflauf mit Sauerkirschenröster Obst S: ACFGLN HP: ACGH D: X	O Suppe Spinatknödel mit Gemüse und leichter Gorgonzolasauce Dessert S: HP: ACGHLM O D:	
SA 21.03.	O Milde Krensuppe *Schweine Karee Steak, Speckbohnen u. Gratin u. Salat Bayrisch Creme S: ACFGLN HP: AGHLM D: GH	O Suppe Camembert gebacken mit Kartoffeln und Preiselbeeren dazu Salat Dessert S: HP: ACGHLM O D:	
SO 22.03.	O Milzschnittensuppe Wildragout mit Rotkraut u. Knödel Kuchen S: ACFGLN HP: ACGHLM O D:	O Suppe Quinoa Grünkohlstrudel an Paprikasauce Dessert S: HP: ACGHLM D:	

* mit Schweinefleisch

Das mit „#“ gekennzeichnete Menü eignet sich nicht für DIABETES TYP2

Für Änderungen wenden Sie sich bitte bis spätestens 08.00 Uhr an die Marktgemeinde Rankweil Tel. 05522 405-1401